



とっても  
やさしい  
イスラム教

日本人の為のイスラム教の礼拝の基本動作



じよ せい へん  
女性編

# とってもやさしいイスラム教

日本人の為のイスラム教の礼拝の基本動作

女性編

令和4年12月発行(非売品)

発行:HYOGO MASJID & JAN ACADEMY

〒651-0067

兵庫県神戸市中央区神若通5丁目3-15

TEL:078-271-2050 FAX:078-271-2049

<http://janfoundation.jp>

もくじ  
目次

はじめに.....	1
礼拝に関する用語の意味.....	2
【カアバ聖殿】.....	3
【キブラ(礼拝を捧げる方角)】.....	4
礼拝の仕方.....	5
イステインジャー	
ウドゥーの仕方.....	6
ウドゥーを無効にするもの.....	7
グスル.....	8
サラートの準備.....	9
サラートのすべての行為.....	10
サラート後の祈り.....	12
4 ラカーのサラート.....	13
礼拝で唱える言葉と意味.....	14
5回 のサラート.....	19
5回 のサラートの表	
ファジュールの礼拝の捧げ方.....	20
ズフルの礼拝の捧げ方.....	29
アスルの礼拝の捧げ方.....	47
マグリブの礼拝の捧げ方.....	54
イシャーの礼拝の捧げ方.....	64
カダー(遅れた)の礼拝の仕方.....	80
よくある質問とその理由.....	81
KOBE PRAYER TIME TABLE.....	83

## はじめに

この本は、新しいイスラム教徒の為のものです。この本では、可能な限り簡単な方法で、可能な

限り短い時間で、ウドゥーとサラートを学び暗記できるように手引きされています。

毎日5つのサラートが捧げられていますが、この本を見るとウドゥーと毎日行う5つのサラートを手順通り

に行うことができます。そして数日後、サラートを非常によく学ぶことができ、記憶することができます。

この本は、ウドゥーとサラートを学びたい人にとっても役立ちます。

この本を最大限に活用し、ウドゥーとサラートを習得してみてください。

また、ご自身が習得出来たら、困っている次の人へこの本を教えてあげてください。

より多くの方が、この本に出会えることを願っています。

※この本は、イスラムがとても大切にしている【クルアーン】と同じ内容が書かれています。

この本を是非、大切に取り扱いってください。

れいはい かん ようご い み  
礼拝に関する用語の意味

1. イーマーン(信仰)  
しんこう
  2. イスティンジャー(排便の清め)  
はいべん きよ
  3. ウドゥー (沐浴、清め)  
もくよく きよ
  4. ミスワーク(木の歯ブラシ)  
き は
  5. グスル(入浴)  
にゅうよく
  6. サラート(礼拝)  
れいはい
  7. キブラ(礼拝を捧げる方角)  
れいはい ささ ほうがく
  8. ニヤ(意思)  
い し
  9. アル・ファーティハ(開端章、クルアーンの最初のスーラ)  
かいたんしょう さいしよ
  10. アル・イフラス(純粹章、クルアーンの 112 番のスーラ)  
じゆんすいしょう ばん
  11. キヤーム(直立すること)  
ちよくりつ
  12. ルクー(立礼)  
りつれい
  13. カウマ(直立)  
ちよくりつ
  14. サジダ(ひれふす)
  15. ジャルサ(2 つサジダの間に座る)  
あいだ すわ
  16. カアダ(着座)  
ちゃくざ
  17. ラカー(礼拝の単位)  
れいはい たんい
  18. カダー(延期された、遅れた礼拝)  
えんき おく れいはい
  19. サタル(顔以外の全身を隠す)  
かおいがい ぜんしん かく
- ※文中にあるイスラム用語はこのページを見て意味を覚えて下さい。  
ぶんちゆう ようご み い み おぼ くだ

せいでん  
【カアバ聖殿】



マッカはサウジアラビアのマッカ州の州都です。正式名はマッカ・アル・ムカッラマ


「栄光あるマッカ」、別名ウンム・アル・クラ「町々の母」と言われています。

預言者ムハンマド(彼に上に平安あれ)はこのマッカで生まれ、53年間住んだ後

マディーナに移住しました。

マッカにある Masjid al-Haram の中央に位置する建物で、イスラム教における最高の

聖地とされている聖殿です。

全世界のイスラム教徒は、1日5回の礼拝を  カアバ聖殿に向かって行います。

イスラム教徒は特別な理由がない限り、一生に一度ハッジ(巡礼)を行う義務があり、

巡礼月にはたくさんの巡礼者がこの地を訪れます。

れいはい ささ ほうがく  
【キブラ(礼拝を捧げる方角)】



マッカの Masjid al-Haram にある  カアバ 聖殿 の方向をいいます。

れいはい しかた じょせい

## 礼拝の仕方(女性)

あと きょう さいしょ いまし れいはい れいはい とき く れいはい ぎむ  
イマーンの後、イスラム教の最初の戒めは礼拝です。礼拝の時が来ると、礼拝は義務になります。

れいはい とき き れいはい じゅんび はじ  
ですから、礼拝の時が来たら、礼拝の準備を始めます。

れいはい じゅんび さいしょ からだ じょうか  
礼拝の準備で最初にすることは、体を浄化することです。

からだ じょうか ほうほう じゅんじょ さいしょ おこな つぎ おこな  
体を浄化する方法と順序は、最初にイステインジャーを行い、次にウドゥーを行うことです。

## イステインジャー

しょうべん だいべん しぜん はいせつこうい あと きよ  
イステインジャーとは小便や大便のように自然な排泄行為の後に清めることです。

はいによろ あと はいせつきかん にょう みず あら  
排尿の後に、排泄器官についての尿のしずくをティッシュでふきとり、それから水で洗います。

おこな ひだりて つか みぎて つか のぞ  
イステインジャーを行うのに左手を使います。右手を使うのは望ましくありません。



## しかた ウドゥーの仕方

きれいな水みずでウドゥーします。小高い場所に腰掛けます。できればキブラに向かって

座すわります(もしできなければかまいません)。

بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-

1 【ビスマッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】と言いいます。

両手りょうてを手首てくびまで3回3かい洗あらいます。

2 それから口くちを3回かいすすぎます。歯はをミスワークみかで磨みがきます。

もし、ミスワークみかがない場合、指ゆびで歯はを磨みがきます。

3 鼻はなの穴あなに水みずを3回かいそそぎ、左手ひだりての小指こゆびを使つかって洗あらいます。

4 それから顔かおを3回かい洗あらいます。その際さい、顔かおに激はげしく水みずをかけず、

優やさしく洗あらいます。

5・6 代かわりに額ひたいに静しずかに水みずをかけ、前髪まえがみからあごの

下かぶ部みみにかけて耳みみに広ひろげるようあらにして洗あらいます。

7・8 右腕みぎうでから肘ひじまでを3回かい洗あらい、それあらから

左腕ひだりうでを同おなじようかいに3回あら洗あらいます。

9・10・11 両手りょうてのひらねを濡ぬらし、それあたで頭あたま、

耳みみ、首筋くびすじの順じゆんにななでなでなます。



さいご みぎあし さき かいあら  
12・13 最後に右足のつま先からくるぶしまでを3回洗います。

おな ひだりあし あら  
同じように左足を洗います。



## むこう ウドゥーを無効にするもの

- (1) しょうべん たいべん からだ で  
小便、大便などが体から出ること。
- (2) おならをすること。
- (3) からだ ち うみ で  
体から血や膿が出ること。
- (4) くち りょう は  
口いっぱい量を吐くこと。
- (5) よこ からだ やす かっこう ね  
横になるか、体をなにかにもたせて休ませた格好で寝ること。
- (6) びょうき げんいん き うな  
病気やその他の原因で気を失うこと。
- (7) き くる  
気が狂うこと。
- (8) さいちゆう わら だ  
サラートの最中に笑い出すこと。

きよ こわ  
これらのものは、清めを壊します。

ばあい もくよく かぎ れいはい ゆる  
この場合、沐浴(ウドゥー)しない限り、礼拝することは許されません。

## グスル

ふじゅんぶつ げっけい ぶんべんごしゅっけつ じょうか ひつよう  
グスルは、不純物、月経、分娩後出血からの浄化のために必要です。

## しかた グスルの仕方

さいしょ りょうて てくび あら いんぶ あら なに からだ で  
まず最初に両手を手首まで洗います。それから陰部を洗い、もし何か体から出たものがあれば、

おも よご と のぞ  
主な汚れを取り除きます。

くち はな あな みず とお  
それから口をすすぎ、鼻の穴に水を通します。

おこな ぜんしん じゅうぶん りょう みず あら なが ぜんしん みず かい  
それからウドゥーを行います。それから全身を十分な量の水で洗い流します。それから全身に水を3回かけます。

## じゅんび サラートの準備

- (1) からだ せいじょう 体が清浄であること。
- (2) いふく せいじょう 衣服が清浄であること。
- (3) れいはい ばしょ せいじょう 礼拝する場所が清浄であること。
- (4) サタルすること。
- (5) よ じかん サラートしても良い時間であること。
- (6) かお お 顔がキブラを向いていること。
- (7) れいはい いし も 礼拝をするという意味を持つこと。

## こうい サラートのすべての行為

た  
(1) まっすぐ立ちます。

かみ かんぜん おお かくにん くだ  
髪が完全に覆われていることを確認して下さい。



おこな たと かのじょ  
(2) ニヤ:ニヤを行います。例えば、もし彼女がファジュルのサラートを

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
行おうとしているとします。彼女は次の様に考えます:

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のファジュル2ラカーファルドを捧げます。」

しんけん けっしん ことば だ  
ニヤするとは、真剣に決心するということです。言葉に出して

い のぞ くち だ まった かま  
言えば望ましいですが、口に出さなくても全く構いません。

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

ひだりて むね ちゅうおう お みぎて ひだりて うえ かさ  
(3) キヤーム: 左手のひらを胸の中央に置き、右手のひらを左手の上に重ねます。

れいはいちゅう わきみ れいぎただ た いしき しゅうちゅう  
礼拝中は脇見をせず礼儀正しく立ち、アッラーに意識を集中します。

ひざ ふ すこ ま て ゆび ちか ひざ うえ  
(4) ルクー: 膝に触れることができるように少し曲げます。手は、指を近づけて膝の上に

お ひじ からだ そくめん ふ あし そろ  
置きます。肘は体の側面に触れます。足を揃えます。

からだ お ちゅうりつ て しぜん からだ よこ た  
(5) カウマ: 体を起こし直立します。手は自然に体の横に垂らします。

りょうひざ ゆか つ りょうて つ りょうて お いち あいだ はな  
(6) サジダ: 両膝を床に着け、両手のひらを着け、その両手を置いた位置の間に鼻、

ひたい じゆん つ  
額の順に着け、サジダします。



うで じめん お ふと ふ じょうたい  
サジダは、腕を地面に置き、太ももとおなかが触れた状態で、

からだ ちか りょうあし みぎ む ひろ  
体を近づけます。両足は右に向かって広げます。

からだ お すわ  
(7) ジャルサ：体を起こしてまっすぐ座ります。

りょうあし みぎ む みぎふと ひだりふと む  
両足を右に向け、右太ももを左太ももに向けます。

ゆか すわ ひだりあし すわ  
床に座り、左足に座らないようにします。



かいいめ さいしょ おな  
(8) 2回目のサジダ：(最初のサジダと同じ)

じょうたい お すわ  
(9) カアダ：上体を起こして座ります。

りょうあし みぎ む みぎふと ひだりふと む  
両足を右に向け、右太ももを左太ももに向けます。

ゆか すわ ひだりあし すわ くだ  
床に座り、左足に座らないで下さい。

くび みぎ む い  
(10) サラーム：首を右に向けてサラームを言います。

ひだり む い  
(11) 左を向いてサラームを言います。

おこな さい ぶんしょうどお どうさ りそう びょうき  
※サラートを行う際は文章通りの動作が理想ですが、病気やけがで

ぶんしょうどお で き かた かぎ どうさ おこな  
文章通りに出来ない方はできる限りの動作で行います。



## ごいの サラート後の祈り

اللَّهُمَّ، أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ، يَا ذَا الْجَلَالِ، وَالْإِكْرَامِ

アッラーフンマ、アンタッサラーム、ワミンカッサラーム、タバーラクタ、ヤーザルジャラーリ、ワルイクラーム  
または

اللَّهُمَّ، أَعْيَيْ، عَلَيَّ، ذُكْرَكَ، وَشُكْرَكَ، وَحُسْنَ، عِبَادَتِكَ

アッラーフンマ、アインニー、アラー、ズィクリカ、ワシュクリカ、ワフスニ、イバーダティカ  
または

اللَّهُمَّ، لَا، مَانِعَ، لِمَا، أَعْطَيْتَ، وَلَا، مُعْطِيَّ، لِمَا، مَنَعْتَ، وَلَا، يَنْفَعُ، ذَا الْجَدِّ، مِنْكَ الْجَدُّ

アッラーフンマ、ラー、マーニア、リマ、アアタイタ、ワラー、ムーティヤ、リマー、マナアタ、ワラー、  
ヤンファウ、ザルジャッティ、ミンカル ジャッドゥ

この3つの内どれか一つを唱えればいいですが、出来ることなら全てを唱えアッラーのご加護を

もと  
求めましょう。

## 4 ラカーのサラート

4 ラカーのサラートは、タシャッブドの後に、ダルードを読みません。その代わり、

「アッラーフアクバル」と唱えながら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4 ラカー目には、アル・ファーティハの後に

別の章を唱えません。それ以外のやり方は最初のラカーと一緒にです。

## むこう サラートを無効にするもの

むこう れいはい むこう れいはいしゃ なお ひつよう じょうきょう  
サラートを無効にするものとは、礼拝を無効にし、礼拝者にやり直しを必要とさせる状況です。

- (1) サラート中のいかなるおしゃべりも、故意であろうとっかりであろうと、  
おお ちい れいはい むこう  
大きかろうと小さかろうと、礼拝を無効にします。
- (2) 誰かにあいさつする。
- (3) 誰かのあいさつや祝福にこたえる。
- (4) 無関係なことをやり過ぎる。例えばサラートの儀式の他に、他の人が見たら  
むかんけい す たど きしき ほか た ひと み  
サラートをやっていないのではないかと思わせるようなことをする。
- (5) 飲食。わざとでも、無意識にでも。
- (6) 2メートル以上歩くこと。
- (7) やむを得ない理由なしに胸をキブラからそらす。
- (8) 不衛生な場所でサジダする。
- (9) サラートの一部を完了するくらいの時間、サタルでない状態にいる。
- (10) 大声で笑うこと、あるいは他人に聞こえる程度に笑うこと。



れいはい とな ことば い み  
礼拝で唱える言葉と意味

1. タクビールとは

الله أكبر こと アッラーフアクバル の事です。

もつと  
「アッラーは、最もいだいです。」

2. サナーとは

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、ワタアーラー、

ジャッドウカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。 こと の事です。

たた しょうきん みな しゆくふく  
「アッラーよ、あなたに讃えと称賛あれ。あなたの御名は祝福され、

とつと しこう  
あなたの貴さは至高です。

ほか かみ すうはい  
あなたの他に神(崇拜するもの)はありません。」

3. タアウズとは

أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَانِ، الرَّجِيمِ

アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム こと の事です。

わたし のろ か ご もと  
「私はアッラーに呪われたシャイターンからのご加護を求めます。」

4. タスミヤとは

بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-

ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム こと の事です。

じひ じあいふか みな  
「慈悲あまねく慈愛深きアッラーの御名において。」

5. アル・ファーティハとは

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} أَلرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスターイン(4)ヒデナスィーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン の事<sup>こと</sup>です。

ばんゆう しゅ すべ しょうさん  
(1)「万有の主、アッラーにこそ凡ての称賛あれ。」

じひ じあいふか かた  
(2)「慈悲あまねく慈愛深きお方、

さいご さば ひ しゅさいしゃ  
(3)「最後の裁きの日の主宰者に。」

わたし あが つか おたす こ ねが  
(4)「私たちはあなたにのみ崇め仕え、あなたにのみ御助けを請い願う。」

わたし ただ みち みちび  
(5)「私たちを正しい道に導きたまえ、」

おめぐ くだ ひとびと みち  
(6)「あなたが御恵みを下された人々の道に、」

いか う もの ふ まよ ひとびと みち  
(7)「あなたの怒りを受けし者、また踏み迷える人々の道ではなく。」

6. アル・イフラスとは

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفْوًا، أَحَدٌ {4}

クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4) の事<sup>こと</sup>です。

し と い かれ ゆいいつ かた  
(1)「(使徒よ)言え。彼はアッラー、唯一なるお方、」

いこうたか かた  
(2)「アッラーは威光高きお方、」

う う  
(3)「お産みすることもなければ、お産まれにもならなかったのであり、」

だれひとり かれ ひってき  
(4)「誰一人、彼に匹敵するものもなかった。」

7. ルクーのタスビーとは

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム の事です。

そんげん わたし しゅ たた  
「尊厳なる私の主を讃えます。」

8. カウマのタスビーとは

سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمْدَهُ سامィアッラーフ、リマン、ハミダ

かれ しょうさん もの こえ き  
「アッラーは、彼を称賛する者の声をお聞きになられます。」

رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。 ラッバナー、ラカルハムド。 の事です。

わたし しゅ しょうさん  
「私たちの主よ、あなたにこそ称賛あれ。」

9. サジダのタスビーとは

سُبْحَانَ رَبِّيَ، الْأَعْلَى スブハーナ、ラッビヤル、アアラー の事です。

しこう わたし しゅ たた  
「至高なる私の主に讃えあれ。」

10. タシャップドとは

التَّحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ، الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。 の事です。

そんすう らいさん しんせい きわ き よげんしゃ うえ へいあん  
「尊崇と、礼賛と、神聖の極みのアッラーにのみ帰せられます。預言者よ、あなたの上に平安とアッラー

じひ しゅくふく わたし けいけん しもべ へいあん  
のご慈悲と祝福がありますように。私たちに、そしてアッラーの敬虔な僕たちに平安がありますように。

わたし ほか かみ すうはい しょうげん わたし さま かれ うえ へいあん  
私はアッラーの他に神(崇拝するもの)はないことを証言します。私はムハンマド様(彼の上に平安あ

れ)はアッラーの僕であり、使徒であることを証言します。」

11. ダルードとは

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥン マジード。

「アッラーよ、あなたがイブラーヒム様(彼に平安あれ)と彼の御一族に恩恵をお与えになったように、

ムハンマド様(彼の上に平安あれ)とムハンマド様(彼の上に平安あれ)の御一族に恩恵を

お与えください。

あなたこそ称賛されるに相応しいお方、最も高貴なるお方です。」

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマー パーラクタ、

アラー、イブラーヒーマ、ワアラー、アーリイブラーヒーム、インナカ、ハミードゥン マジード。の事です。

「アッラーよ、イブラーヒム様(彼に平安あれ)と彼の御一族を祝福されたように、ムハンマド様(彼の上

に平安あれ)とムハンマド様(彼の上に平安あれ)の御一族を祝福して下さい。

あなたこそが、称賛されるに相応しいお方、最も高貴なるお方です。」

12. ドゥアアーとは

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィドゥニヤー、ハサナ、

ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。 の事です。

「我が主よ、私たちに現世において善きものと、来世において善きものをお授け下さい。

そして、私たちが業火の懲罰からお守りください。」

13. サラームとは

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ - アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。 の事です。

「あなたに平安とアッラーの慈悲がありますように。」

14.クヌートとは

اللَّهُمَّ، إِنَّا نَسْتَعِينُكَ، وَنَسْتَغْفِرُكَ، وَنُؤْمِنُ بِكَ، وَنَتَوَكَّلُ، عَلَيْكَ، وَنُثْنِي، عَلَيْكَ الْخَيْرَ، وَنَشْكُرُكَ، وَلَا نَكْفُرُكَ، وَنَخْلَعُ، وَنَتْرُكُ، مَنْ  
يَفْجُرُكَ، اللَّهُمَّ، يَا كَ، نَعْبُدُ، وَلَكَ نُصَلِّي، وَنَسْجُدُ، وَالْيَاكَ، نَسْأَلُ، وَنَخُودُ، وَنَرْجُوا، رَحْمَتَكَ، وَنَخْشَى، عَذَابَكَ، إِنَّ، عَذَابَكَ،  
بِالْكَفَّارِ، مُلْحَقٌ-

アッラーフンマ、インナー、ナスタイヌカ、ワナスタグフィルカ、ワヌミヌビカ、  
ワナタワッカル、アライカ、ワヌスニー、アライカル ハイラ、ワナシュクルカ、  
ワラー ナクフルカ、ワナフラウ、ワナトルク、マイヤフジュルカ、アッラーフンマ、  
イヤーカー、ナアブドゥ、ワラカヌサッリ、ワナスジユド、ワイライカ、ナスアー、  
ワナフフィド、ワナルジュ、ラフマタカ、ワナフシャー、アザーバカ、インナ、

アザーバカ、ビルクッファーリ、ムルヒク。 の事です。

「アッラーよ！ 私たちはあなたのお助けを求め、あなたのお赦しを請い求め、私たちの信仰があなたにある

ことを確認します。あなたに頼りあなたを讃え、あなたに感謝し、あなたに対する感謝の念を見合わせるよう

なことはいたしません。そしてあなたに従わない者は見捨てます。あなたにのみ私たちは祈り、あなたにの

み私たちは礼拝を捧げます。そして

あなたの前にひれふし、あなたに向かって急ぎます。そしてあなたの慈悲を期待し、あなたの罰を恐れます。

真にあなたの罰は不信者に迫っています。」

اللَّهُمَّ، أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ، يَا ذَا الْجَلَالِ، وَالْإِكْرَامِ

アッラーフンマ、アンタッサラーム、ワミンカッサラーム、タバーラクタ、  
ヤーザルジャラーリ、ワルイクラーム

「アッラーよ、あなたこそが平安の主で、平安はあなたからのものです。

崇高さと栄誉の主よ、あなたは祝福にあふれておられます。」

## かい 5回のサラート

にち かい                      きむづ  
ムスリムは1日5回のサラートが義務付けられています。

- (1) さいしよ                                      あさ ひ      で      まえ      おこな  
最初は「ファジュール」のサラートです。これは朝、日の出の前に行われます。
- (2) ばんめ    しょうごす      おこな  
2番目は「ズフル」のサラートです。これは正午過ぎに行われます。
- (3) ばんめ    にちぼつ      やく      じかんまえ      にちぼつ      おこな  
3番目は「アスル」のサラートです。これは日没の約2時間前から日没までに行われます。
- (4) ばんめ    にちぼつちよくご      おこな  
4番目は「マグリブ」のサラートです。これは日没直後に行われます。
- (5) ばんめ    よる      にちぼつ      やく      じかんはんご      おこな  
5番目は「イシャー」のサラートです。これは夜、日没の約1時間半後に行われます。

かい                      じかん      ほん                      み      くだ  
※5回のサラートの時間は本の P83・P84 を見て下さい。

## かい      れいはい                                      ひょう 5回の礼拝のラカーの表

ばんごう 番号	なまえ 名前	スナ・ムアッカダ (ファルドの前)	ファルド	スナ・ムアッカダ (ファルドの後)	ウイトル (ワージブ)	ごうけい 合計
1	ファジュール	2	2	2		4
2	ズフル	4	4	2		10
3	アスル		4			4
4	マグリブ		3	2		5
5	イシャー		4	2	3	9
	ごうけい 合計	6	17	6	3	32

※ファルドは義務です。あらゆる状況で行わなければなりません。

※ファルドとウイトル以外は必ず一人で礼拝します。(ウイトルはラマダン期間中のみ集団で行います。)

ワージブとはスナ・ムアッカダよりも重点を置かれているので、それを行うことも必要です。

スナ・ムアッカダは時間がないとき・病気・旅行・出来ない時は免除されますが、基本的にはきちんと

行うべきです。

れいはい ささ かた  
ファジュルの礼拝の捧げ方

おこな  
2 ラカースナ・ムアッカダを行います。

あと おこな  
後で2 ラカーファルドを行います。

れいはい ささ かた  
ファジュルの2 ラカースナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のファジュル2ラカースナ・ムアッカダを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言い、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، غَيْرُكَ  
【スプハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドカ、ワラーイーハ、ガイルカ。】

タアウズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَانِ، الرَّجِيمِ  
【アウズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ： بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミーニ(1)アッラーフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスターイン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズイーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイルル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーニ(7) アーミーニ】

アル・イフラーズ：

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفْوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】



その後、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と <sup>とな</sup>唱えながら <sup>う</sup>ルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>ご</sup> سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، <sup>お</sup>حَمْدَهُ <sup>つぎ</sup> رَبَّنَا، <sup>とな</sup>لَكَ الْحَمْدُ. 【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と <sup>とな</sup>唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と <sup>とな</sup>唱えながら <sup>からだ</sup>体を <sup>お</sup>起こして <sup>すわ</sup>まっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】を

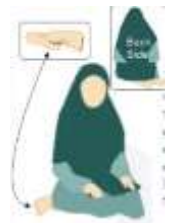
<sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と <sup>とな</sup>唱えながら <sup>ふた</sup>再びサジダします。

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度 <sup>とな</sup>タクビールを <sup>た</sup>唱えながら、<sup>あ</sup>まっすぐ立ち上がります。

<sup>か</sup>2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup>1ラクーが完了したことを意味します。

<sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】







【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) رَبِّي، الْأَعْلَى <sup>かい</sup>

ジャルサ:

الله أَكْبَرُ <sup>とな からだ お すわ</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

الله أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) رَبِّي، الْأَعْلَى <sup>かい</sup>

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>いちど</sup>【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。



カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、

الَّتَحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ،  
الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】  
ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ، مَجِيدٌ.

【アッラーフナマ、サリ、アラー、ムハンマ Dein、ワアラー、アーリムハンマ Dein、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミドゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ، مَجِيدٌ.

【アッラーフナマ、バーリク、アラー、ムハンマ Dein、ワアラー、アーリムハンマ Dein、カマーバーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミドゥンマジード。】

ドゥアー:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフナマ、ラッパナー、アーティナー、フィドゥニヤー、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】



ひだり む い  
それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトラー。】

いじょう れいはい お  
以上でファジュールの2ラカーズナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。



## ファジュルの2ラカーファルドの礼拝の<sup>れいはい</sup>捧げ方<sup>さき</sup> <sup>かた</sup>

おこな かのじよ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう さき  
「私は、今から今日のファジュル2ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言い、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
【スプハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドゥカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タアウズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَانِ، الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ： بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイーン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイルル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラーース：

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

【スプハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ- <sup>かい</sup>

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ  
【ラッパナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら 体 を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

唱えながら 再 びサジダします。

اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

## 2番目のラカー

2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミー(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイーン(4)ヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スィーラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリー(7) アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ <sup>と</sup> أَكْبَرُ <sup>とな</sup> اللهُ <sup>うっ</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدًا</sup>  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 <sup>رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.</sup>

それから、タクビール <sup>と</sup> رَبُّكَ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>うっ</sup> اللهُ <sup>うっ</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>と</sup> رَبُّكَ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>からだ</sup> اللهُ <sup>お</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>すわ</sup> 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>と</sup> رَبُّكَ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>うっ</sup> اللهُ <sup>うっ</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

<sup>と</sup> رَبُّكَ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>ふた</sup> اللهُ <sup>ふた</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら再びサジダします。

<sup>と</sup> رَبُّكَ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>ふた</sup> اللهُ <sup>ふた</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

【スプハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

もう一度タクビール <sup>い</sup> رَبُّكَ <sup>と</sup> أَكْبَرُ <sup>とな</sup> اللهُ <sup>うっ</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> 上体を起こして座ります。

カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、



التَّحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ،  
الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイパート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イパーディッラーヒ、サーリヒーン、  
あSアシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスूर्フ。】

ダルロード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ، مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、  
ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥン マジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ، مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマー パーラクタ、  
アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥン マジード。】

ドゥアー:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィドゥニヤー、ハサナ、  
ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

お くび みぎ む い  
これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】



ひだり む い  
それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】



いじょう れいはい お  
以上でファジュールの2ラカーファルドの礼拝は終わりです。

れいはい ささ かた  
ズブルの礼拝の捧げ方

おこな  
4ラカースンナムアッカダを行います。

あと おこな  
後で4ラカーファルドを行います。

あと おこな  
後で2ラカースンナ・ムアッカダを行います。

れいはい ささ かた  
ズブルの4ラカースンナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のズブルの4ラカースンナ・ムアッカダを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言い、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، عَزَّ وَجَلَّ  
【スプハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タアウズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ：  
بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミーニ(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイーン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイルル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーニ】





アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>ご</sup> سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمْدًا <sup>お</sup> رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ. <sup>つぎ</sup> <sup>とな</sup>

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>ご</sup> رَبِّهِ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> 体を起こして <sup>お</sup> まっすぐ <sup>すわ</sup> 座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】を

<sup>ご</sup> رَبِّهِ اللهُ أَكْبَرُ <sup>ふた</sup>唱えながら <sup>とな</sup> 再びサジダします。

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> もう一度タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>を唱えながら、<sup>た</sup> まっすぐ <sup>あ</sup> 立ち上がります。

<sup>かいめ</sup> 2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup> 1ラカーが完了したことを意味します。

<sup>ご</sup> رَبِّهِ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】



## ばんめ 2番目のラカー



ばんめ                                  とな                                  とな  
2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは

にんい  
任意です。

はじめ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスターン(4)ヒデナスィラータル ムスタキーム(5)  
スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーーン(7) アーミン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ، كُفُؤًا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

ご    とな    うつ  
その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ-    かい

ご   お    つぎ    とな  
その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى    かい



ジャルサ:

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>とな からだ お すわ</sup> 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな ふた</sup> 唱えながら 再びサジダします。



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> رَبِّي، الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を <sup>とな</sup> 唱えながら、

<sup>じょうたい お すわ</sup> 上体を起こして座ります。



カアダ: <sup>こんど</sup> さて、今度はタシャップドを <sup>とな</sup> 唱え、

الَّتَحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، وَعَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ،  
الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

タシャップドの後に、ダルードを読みません。その代わりに、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と <sup>とな</sup> 唱えな

<sup>まえ おな</sup> がら <sup>た あ</sup> 前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### ばんめ 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイン(4)ヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スィーラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ <sup>な</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>ご</sup> سَمِعَ اللهُ، <sup>お</sup> لِمَنْ، <sup>つぎ</sup> حَمْدَهُ <sup>と</sup> رَبَّنَا، <sup>な</sup> لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ <sup>な</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ <sup>な</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> 体を <sup>お</sup> 起こして <sup>すわ</sup> まっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ <sup>な</sup>【アッラーフアクバル】を

<sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ <sup>な</sup>【アッラーフアクバル】を <sup>ふた</sup> 唱えながら <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> もう一度タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ <sup>な</sup>【アッラーフアクバル】を唱えながら、<sup>た</sup> まっすぐ <sup>あ</sup> 立ち上がります。

<sup>かいめ</sup> 2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup> 3番目の <sup>ばんめ</sup> ラカーが <sup>かんりょう</sup> 完了したことを意味します。

<sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ <sup>な</sup>【アッラーフアクバル】



ばんめ  
4番目のラカー



アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنَ الرَّحِيمَ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3) イイヤカ、ナアブドゥ、ワイイヤカ、ナスティーン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفْوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>ご</sup>سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ <sup>お</sup> <sup>つき</sup>رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。 <sup>とな</sup>

それから、タクビール <sup>とな</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>ご</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

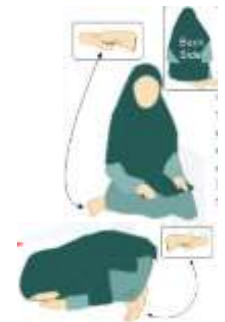
【スブハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ <sup>ご</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>とな</sup> <sup>からだ</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>ご</sup>【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup> <sup>ふた</sup>唱えながら再びサジダします。



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。



カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、

التَّحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ، الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】  
ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミドゥン マジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマー パーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミドゥン マジード。】

ドゥアー:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッパナー、アーティナー、フィドゥニヤー、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】



それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】



以上でズフルの4ラカースナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。

## ズフルの4ラカーファルドの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のズフルの4ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言い、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドゥカ、ワラーイーラーハ、ガイルカ。】

タアウズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ： بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤムディーン(3)  
イヤカ、ナアブドゥ、ワイヤカ、ナスティーン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)  
スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイルル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】

アル・イフラス：

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：



【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>かい</sup>سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِيدَةٌ  
【ラッパナー、ラカルハムド。】 <sup>とな</sup>رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール <sup>とな</sup>اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>とな</sup>اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup>体を起こして <sup>お</sup>まっすぐ <sup>すわ</sup>座ります。

それから、タクビール <sup>とな</sup>اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup>唱えながら <sup>ふた</sup>再びサジダします。

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビールを唱えながら、<sup>とな</sup>まっすぐ <sup>た</sup>立ち上がります。

<sup>かいめ</sup>2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup>1ラカーが完了したことを意味します。

<sup>かい</sup>اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

## <sup>ばんめ</sup>2番目のラカー

<sup>ばんめ</sup>2番目のラカーでは、<sup>とな</sup>サナーと<sup>とな</sup>タアウズは唱えません。そして、<sup>にんい</sup>タスマヤを唱えることは任意です。

まず、アル・ファーティハから始めます。

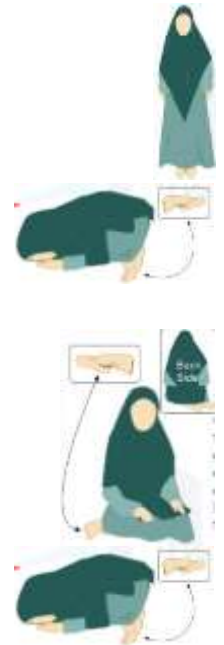
アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤムッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイン(4)ヒデナスィーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥービ、アライヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】





アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>ご</sup> سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ <sup>お</sup> رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。 <sup>つぎ</sup> <sup>とな</sup>

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> 体を起こして <sup>お</sup> まっすぐ <sup>すわ</sup> 座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup> 唱えながら <sup>ふたた</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>いちど</sup>【アッラーフアクバル】を <sup>とな</sup> 唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> 上体を起こして <sup>お</sup> 座ります。

カアダ:さて、今度はタシャッブドを <sup>こんど</sup> 唱え、 <sup>とな</sup>



التَّحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَىٰ، عِبَادِ اللَّهِ،  
الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイパート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

タシャップドの後に、ダルードを読みません。その代わりに、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えな

まえおな たあ  
から前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ぎむ れいはい ばあい だい だい め あと べつ しょう  
ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4 ラカー目には、アル・ファーティハの後に別の章を

とな いがい かた さいしょ いっしょ  
唱えません。それ以外のやり方は最初のラカーと一緒に。

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### ばんめ 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイーン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーーン(7) アーミーーン】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ. (3回) 【スブハーナ、ラッピヤル、アズィーム】

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ

رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ. 【ラッバナー、ラカルハムド。】

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。



サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى



ジャルサ:

<sup>とな</sup> <sup>からだ</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup> <sup>ふた</sup>唱えながら再びサジダします。



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

<sup>かいめ</sup> <sup>かんりょう</sup> <sup>ばんめ</sup> <sup>かんりょう</sup> <sup>いみ</sup>2回目のサジダが完了したことは、3番目のラカーが完了したことを意味します。

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### <sup>ばんめ</sup>4番目のラカー



アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイーン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーーン(7) アーミン】

<sup>ご</sup>その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ

<sup>ご</sup> <sup>お</sup>その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمْدَهُ

【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ

<sup>とな</sup>それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。



サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

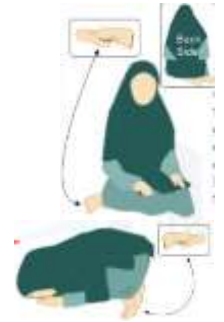


ジャルサ:

<sup>とな</sup> <sup>からだ</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら 体 を 起こして まっすぐ 座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup> <sup>ふた</sup>唱えながら 再 びサジダします。



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> <sup>とな</sup>もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>上体を起こして座ります。



カアダ: <sup>こんど</sup> <sup>とな</sup>さて、今度はタシャッドを唱え、

الَّتَحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ، الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】  
ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ، مَجِيدٌ.

【アッラーフナマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥン マジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ، مَجِيدٌ.

【アッラーフナマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥン マジード。】

ドゥアー:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフナマ、ラッパナー、アーティナー、フィドゥニヤー、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

<sup>お</sup> <sup>くび</sup> <sup>みぎ</sup> <sup>む</sup> <sup>い</sup>これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサラーム、アライクム、ワラフマトラー。】



ひだり む  
それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトゥラー。】

いじょう れいはい お  
以上でズフルの4ラカーファルドの礼拝は終わりです。



## ズフルの2ラカースナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな かのじよ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう さき  
「私は、今から今日のズフルの2ラカースナ・ムアッカダを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言い、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
【スプハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドゥカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タアウズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَانِ، الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ： بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラーフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスターイン(4)ヒテナッシーラータル ムスタキーム(5)  
スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイルル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーーン(7) アーミーン】

アル・イフラス：

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}  
【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) رَبِّي، الْعَظِيمِ-  
かい



その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِيدَةٌ  
【ラッパナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

## 2番目のラカー

2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイン(4)ヒデナスィーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفْوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>ご</sup> سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمْدًا <sup>お</sup> رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ. <sup>つぎ</sup> <sup>と</sup>

それから、タクビール <sup>と</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>と</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>からだ</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>お</sup> 体を起こして <sup>すわ</sup> まっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>と</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】を

<sup>と</sup> 唱えながら <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> もう一度タクビール <sup>と</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> 上体を起こして <sup>お</sup> <sup>すわ</sup> 座ります。

カアダ: <sup>こんど</sup> さて、今度は <sup>と</sup> タシャッドを唱え、

التَّحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللهِ، الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ





【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥン マジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、パーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマー パーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥン マジード。】

ドゥアー:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィドゥニヤ、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

お くび みぎ む い  
これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】



ひだり む い  
それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】



いじょう れいはい お  
以上でズフルの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝は終わりです

れいはい ささ かた  
アスルの礼拝の捧げ方

おこな  
4ラカーファルドを行います。

れいはい ささ かた  
アスルの4ラカーファルドの礼拝の捧げ方

おこな かのじよ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のアスルの4ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

い  
タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言い、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドゥカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タアウズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَانِ، الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ： بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスターイン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズイーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイルル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】

アル・イフラス：

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。



ルクー:

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

<sup>ご</sup> <sup>お</sup> <sup>つぎ</sup> <sup>とな</sup>  
その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمْدَهُ</sup>  
【ラッパナー、ラカルハムド。】 <sup>رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.</sup>

それから、タクビール <sup>とな</sup> اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>とな</sup> اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup> 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup> <sup>ふた</sup> 唱えながら <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> <sup>とな</sup> <sup>た</sup> <sup>あ</sup>  
もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

<sup>かいめ</sup> <sup>かんりょう</sup> <sup>かんりょう</sup> <sup>い</sup> <sup>み</sup>  
2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

## <sup>ばんめ</sup> 2番目のラカー

<sup>ばんめ</sup> <sup>とな</sup> <sup>とな</sup> <sup>にんい</sup>  
2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

<sup>はじ</sup>  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスティーン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】



アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup> 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>ご</sup> سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمْدَهُ <sup>お</sup> رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ. <sup>つぎ</sup> <sup>とな</sup>

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup> 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup> 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> 体を起こして <sup>お</sup> まっすぐ <sup>すわ</sup> 座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup> 【アッラーフアクバル】を

<sup>ご</sup> 唱えながら <sup>ふたた</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> もう一度タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup> 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> 上体を起こして <sup>お</sup> 座ります。

カアダ: <sup>こんど</sup> さて、今度は <sup>とな</sup> タシャッドを唱え、



التَّحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ،  
الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アツヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイパート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

タシャップドの後に、ダルードを読みません。その代わりに、タクビール **اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えな  
がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4 ラカー目には、アル・ファーティハの後に別の章を唱えませ  
ん。それ以外のやり方は最初のラカーと一緒にです。

**اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】

### 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイーン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)  
スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

その後、タクビール **اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) **سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ**

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 **سَمِعَ اللَّهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ**  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 **رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ**

それから、タクビール **اللَّهُ أَكْبَرُ** 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。



サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى



ジャルサ:

<sup>とな</sup> <sup>からだ</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら 体 を 起こして まっすぐ 座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup> <sup>ふた</sup>唱えながら 再 びサジダします。



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> <sup>とな</sup> <sup>た</sup> <sup>あ</sup>もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

<sup>かいめ</sup> <sup>かんりょう</sup> <sup>ばんめ</sup> <sup>かんりょう</sup> <sup>いみ</sup>2回目のサジダが完了したことは、3番目のラカーが完了したことを意味します。

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### <sup>ばんめ</sup>4番目のラカー



アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイーン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】

<sup>ご</sup> <sup>とな</sup> <sup>うつ</sup>その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ



<sup>ご</sup> <sup>お</sup> <sup>つぎ</sup> <sup>とな</sup>その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ</sup>

【ラッバナー、ラカルハムド。】 <sup>رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.</sup>



それから、タクビール <sup>とな</sup> اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】<sup>かい</sup>(3回) رَبِّي، الأَعْلَى

ジャルサ:

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>とな</sup> 体 <sup>からだ</sup> を <sup>お</sup> 起 <sup>すわ</sup> こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup> 唱えながら <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】<sup>かい</sup>(3回) رَبِّي، الأَعْلَى

<sup>いちど</sup> もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を <sup>とな</sup> 唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> 上 <sup>お</sup> 体 <sup>すわ</sup> を起こして座ります。

カアダ: <sup>こんど</sup> さて、<sup>とな</sup> 今度はタシャッドを唱え、

اَلتَّحِيَّاتُ، لِلّٰهِ، وَالصَّلَوٰتُ، وَالتَّطِيَّاتُ، اَلسَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللّٰهِ، وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَىٰ، عِبَادِ اللّٰهِ،  
الصَّالِحِيْنَ، اَشْهَدُ، اَنْ لَا اِلٰهَ، اِلَّا اللّٰهُ، وَاشْهَدُ، اَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُوْلُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】  
ダルード:

اَللّٰهُمَّ، صَلِّ، عَلٰى، مُحَمَّدٍ، وَعَلٰى، اٰلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلٰى، اِبْرَاهِيْمَ، وَعَلٰى، اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ، اِنَّكَ، حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、  
ワアラー、アーイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اَللّٰهُمَّ، بَارِكْ، عَلٰى، مُحَمَّدٍ، وَعَلٰى، اٰلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلٰى، اِبْرَاهِيْمَ، وَعَلٰى، اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ، اِنَّكَ، حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、  
アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ، رَبَّنَا، اٰتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْاٰخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッパナー、アーティナー、フィドゥニヤー、ハサナ、  
ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】



お くび みぎ む い  
これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトゥラー。】



ひだり む い  
それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトゥラー。】



いじょう れいはい お  
以上でアスルの4ラカーファルドの礼拝は終わりです。



れいはい ささ かた  
**マグリブの礼拝の捧げ方**

おこな  
 3 ラカーファルドを行います。

あと おこな  
 後で2 ラカースンナ・ムアッカダを行います。

れいはい ささ かた  
**マグリブの3 ラカーファルドの礼拝の捧げ方**

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
 ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
 「私は、今から今日のマグリブの3ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
 手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言い、

て むね うえ つぎ よう とな  
 手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، عَزَّ وَجَلَّ  
 【スプハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、  
 ワタアーラー、ジャッドゥカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タアウズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
 【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ： بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-  
 【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
 الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤムジッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスターイン(4)ヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スィーラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイルル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーーン(7) アーミン】



アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ <sup>と</sup>اللهِ <sup>う</sup>أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>か</sup>سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمْدًا  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 <sup>ら</sup>رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール <sup>ご</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ <sup>と</sup>اللهِ <sup>う</sup>أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>ご</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ <sup>と</sup>اللهِ <sup>う</sup>أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>か</sup>体 <sup>を</sup>起こしてまっすぐ <sup>す</sup>座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ <sup>と</sup>اللهِ <sup>う</sup>أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

<sup>ご</sup>唱えながら <sup>ふ</sup>再び <sup>と</sup>サジダします。

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>い</sup>もう <sup>と</sup>一度 <sup>た</sup>タクビール <sup>あ</sup>を唱えながら、まっすぐ <sup>た</sup>立ち <sup>あ</sup>上がります。

<sup>か</sup>2 <sup>い</sup>回目 <sup>か</sup>の <sup>り</sup>サジダ <sup>やう</sup>が完了 <sup>い</sup>した <sup>み</sup>ことは、1 <sup>い</sup>ラ <sup>み</sup>カー <sup>い</sup>が完了 <sup>い</sup>した <sup>み</sup>ことを意味 <sup>い</sup>します。

<sup>ご</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ <sup>と</sup>اللهِ <sup>う</sup>أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

## ばんめ 2番目のラカー

<sup>ばん</sup>2 <sup>め</sup>番 <sup>ご</sup>目 <sup>と</sup>の <sup>に</sup>ラ <sup>い</sup>カー <sup>い</sup>では、サ <sup>ご</sup>ナー <sup>と</sup>タ <sup>に</sup>ア <sup>い</sup>ウ <sup>に</sup>ズ <sup>い</sup>は唱 <sup>い</sup>え <sup>に</sup>ま <sup>い</sup>せ <sup>に</sup>ん。<sup>い</sup>そ <sup>い</sup>し <sup>に</sup>て、<sup>い</sup>タ <sup>に</sup>ス <sup>い</sup>ミ <sup>に</sup>ヤ <sup>い</sup>を唱 <sup>い</sup>え <sup>に</sup>る <sup>に</sup>こ <sup>い</sup>は <sup>に</sup>ん <sup>い</sup>じ <sup>に</sup>です。



はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスティーン(4)ヒデナッスィラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーーン(7) アーミン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفْوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

ご  
その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

かい  
【スプハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

ご お つぎ と  
その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمْدَهُ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

かい  
【スプハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

ご と  
からだ お すわ  
【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

ご  
ふた  
唱えながら再びサジダします。



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ، الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。



カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

التَّحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ، الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビュー、ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

タシャップドの後に、ダルードを読みません。その代わりに、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えな

がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

マグリブのファルド(義務)の礼拝の場合は、第3 ラカー目には、アル・ファーティハの後に別の章を唱え

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

### 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤムディーン(3)

イヤカ、ナアブドゥ、ワイヤカ、ナスタイン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズーナ、アンアムタ アライム、(6)ガイリル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ، الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ</sup>  
【ラッパナー、ラカルハムド。】 <sup>رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.</sup>

それから、タクビール <sup>اللهُ أَكْبَرُ</sup> 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى</sup>

ジャルサ:

<sup>اللهُ أَكْبَرُ</sup> 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>体</sup> を起こして <sup>まっすぐ</sup> 座ります。

それから、タクビール <sup>اللهُ أَكْبَرُ</sup> 【アッラーフアクバル】を

<sup>唱えながら</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى</sup>

もう一度タクビール <sup>اللهُ أَكْبَرُ</sup> 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>上体</sup> を起こして座ります。

カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、

اَلْحَيَّاتُ، لِلّٰهِ، وَالصَّلٰوَتُ، وَالتَّوْبَاتُ، اَلسَّلَامُ، عَلَیْكَ، اَیُّهَاالنَّبِیُّ، وَرَحْمَةُ اللهِ، وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ، عَلَیْنَا، وَعَلَىٰ، عِبَادِ اللهِ،  
الصَّالِحِیْنَ، اَشْهَدُ، اَنْ لَا اِلٰهَ، اِلَّا اللهُ، وَاَشْهَدُ، اَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُوْلُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、  
ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、  
アシュハド、アンラーイーラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اَللّٰهُمَّ، صَلِّ، عَلَیْ، مُحَمَّدٍ، وَوَعَلَىٰ، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَیْ، اِبْرَاهِيْمَ، وَعَلَىٰ، آلِ اِبْرَاهِيْمَ، اِنَّكَ، حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフナマ、サリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、  
ワアラー、アーイブラヒーム、インナカ、ハミドゥン マジード。】

اَللّٰهُمَّ، بَارِكْ، عَلَیْ، مُحَمَّدٍ، وَوَعَلَىٰ، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَیْ، اِبْرَاهِيْمَ، وَعَلَىٰ، آلِ اِبْرَاهِيْمَ، اِنَّكَ، حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフナマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、  
アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーイブラヒーム、インナカ、ハミドゥン マジード。】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ، رَبَّنَا، اِنَّا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةٌ، وَفِي الْاٰخِرَةِ، حَسَنَةٌ، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.



【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィドゥニヤー、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

お くび みぎ む い  
これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトラー。】

ひだり む い  
それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトラー。】

いじょう れいはい お  
以上でマグリブの3ラカーファルドの礼拝は終わりです。

## マグリブの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう さき  
「私は、今から今日のマグリブの2ラカースンナ・ムアッカダを捧げます。」

て るしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言ひ、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー： سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، عَزَّ وَجَلَّ  
【スプハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、ワタアーラー、ジャッドゥカ、ワラーイーハ、ガイルカ。】

タアウズ： أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَانِ، الرَّجِيمِ  
【アウズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ： بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】



アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤカ、ナアブドゥ、ワイヤカ、ナスティーン(4)ヒデナスィラタル ムスタキーム(5)

スィラタル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーーン(7) アーミン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفْوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>ご</sup> سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ <sup>お</sup> <sup>つぎ</sup> <sup>とな</sup> <sup>うつ</sup>  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール <sup>とな</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>ご</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ <sup>ご</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>とな</sup> <sup>からだ</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>ご</sup>【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup> <sup>ふた</sup>唱えながら再びサジダします。

【スプハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> <sup>とな</sup> <sup>た</sup> <sup>あ</sup>もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。



かいめ かんりょう かんりょう いみ  
2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

ばんめ  
2番目のラカー



ばんめ とな とな にんい  
2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスティーン(4)ヒデナスィーラータル ムスタキーム(5)

スィーラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ. (3回) かい  
【スブハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回)

ご お つぎ とな  
その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ

رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى (3回) かい  
【スブハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回)





ジャルサ:

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】<sup>とな からだ お すわ</sup>と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな ふた</sup>唱えながら再びサジダします。



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】<sup>かい</sup>(3回) اللهُ أَكْبَرُ

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】<sup>とな</sup>を唱えながら、

<sup>じょうたい お すわ</sup>上体を起こして座ります。



カアダ:<sup>こんど</sup>さて、今度はタシャッドを唱え、

اَلتَّحِيَّاتُ، لِلّٰهِ، وَالصَّلٰوَتُ، وَالتَّحِيَّاتُ، اَلسَّلَامُ، عَلَيْكَ، اَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللّٰهِ، وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ، الصَّالِحِيْنَ، اَشْهَدُ، اَنْ لَا اِلٰهَ، اِلَّا اللّٰهُ، وَاَشْهَدُ، اَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُوْلُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اَللّٰهُمَّ، صَلِّ، عَلٰى، مُحَمَّدٍ، وَعَلٰى، اٰلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلٰى، اِبْرٰهِيْمَ، وَعَلٰى، اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ، اِنَّكَ، حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミドゥン マジード。】

اَللّٰهُمَّ، بَارِكْ، عَلٰى، مُحَمَّدٍ، وَعَلٰى، اٰلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلٰى، اِبْرٰهِيْمَ، وَعَلٰى، اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ، اِنَّكَ، حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミドゥン マジード。】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ، رَبَّنَا، اِنَّا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةٌ، وَفِي الْاٰخِرَةِ، حَسَنَةٌ، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィドゥニヤー、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

اَلسَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッサラーーム、アライクム、ワラフマトラー。】



それから左を向いてサラームを言います。

اَلسَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -



【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトラー。】

いじょう

れいはい お

以上でマグリブの2ラカースナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。

れいはい ささ かた  
イシャの礼拝の捧げ方

おこな  
4 ラカーファルドを行います。

あと おこな  
後で2 ラカースンナムアカッダを行います。

あと おこな  
後で3 ラカーワジブウイトルを行います。

れいはい ささ かた  
イシャの4ラカーファルドの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のイシャの4ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言い、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، عَزَّ وَجَلَّ  
【スプハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドカ、ワラーイーハ、ガイルカ。】

タアウズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ：  
بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスターイン(4)ヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スィーラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイルル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】



アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>ご</sup> سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمْدًا <sup>お</sup> رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ. <sup>つぎ</sup> <sup>と</sup>

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> 体を起こして <sup>お</sup> まっすぐ <sup>すわ</sup> 座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّكَ اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】を

<sup>ご</sup> 唱えながら <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> もう一度タクビールを唱えながら、<sup>と</sup> まっすぐ <sup>た</sup> 立ち上がり <sup>あ</sup> ます。

<sup>か</sup> 2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup> 1ラカーが完了したことを意味します。

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

## ばんめ 2番目のラカー

<sup>ばんめ</sup> 2番目のラカーでは、<sup>と</sup> サナーとタアウズは唱えません。そして、<sup>と</sup> タスマヤを唱えることは任意です。



はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنَ الرَّحِيمَ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスティーン(4)ヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スィーラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーーン(7) アーミン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفْوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

かい  
【スブハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

ご お つぎ とな  
その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ  
【ラッバナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

ご とな  
それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

かい  
【スブハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

ご とな からだ お すわ  
 اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

ご とな ふた  
唱えながら再びサジダします。



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ، الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。



カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、

اَلتَّحِيَّاتُ، لِلّٰهِ، وَالصَّلٰوَتُ، وَالطَّيِّبٰتُ، اَلسَّلَامُ، عَلَيْكَ، اَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللّٰهِ، وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ، الصَّالِحِيْنَ، اَشْهَدُ، اَنْ لَا اِلٰهَ، اِلَّا اللّٰهُ، وَاَشْهَدُ، اَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُوْلُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

タシャッドの後に、ダルードを読みません。その代わりに、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えな

がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4 ラカー目には、アル・ファーティハの後に別の章を唱えませ

ん。それ以外のやり方は最初のラカーと一緒にです。

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

### 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

اَلْحَمْدُ، لِلّٰهِ، رَبِّ الْعَالَمِيْنَ {1} اَلرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ {2} مَا لِكِ، يَوْمَ الدِّيْنِ {3} اِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَاِيَّاكَ، نَسْتَعِيْنُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ {5} صِرَاطَ الَّذِيْنَ، اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} اٰمِيْنَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイーン(4)ヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)

スィーラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ، الْعَظِيْمِ



その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 **سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ**  
【ラッパナー、ラカルハムド。】 **رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.**

それから、タクビール **اللهُ أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) **سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى**

ジャルサ:

**اللهُ أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **اللهُ أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) **سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى**

もう一度タクビール **اللهُ أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】を唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

2回目のサジダが完了したことは、3番目のラカーが完了したことを意味します。

**اللهُ أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】

### 4番目のラカー

アル・ファーティハ:

**الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ**

【アルハムド、リッラーヒ、ラッビル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥービ、アラヒム、ワラッダーッリーーン(7) アーミン】

その後、タクビール **اللهُ أَكْبَرُ**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) **سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.**



その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِيدَةٌ  
【ラッパナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。

カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、

الَّتَحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللهِ، وَبَرَكَاتُهُ، أَسْلَامًا، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللهِ، الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフナマ、サリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーイブラヒーム、インナカ、ハミドゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフナマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバークタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーイブラヒーム、インナカ、ハミドゥンマジード。】





ドゥアー::

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا، اٰتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الْاٰخِرَةِ، حَسَنَةً، وَوَقْنَا، عَذَابَ النَّارِ-

【アッラーフンマ、ラッバナー、アーティナー、フィドゥニヤー、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

お くび みぎ む い  
これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

اَلسَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】

ひだり む い  
それから左を向いてサラームを言います。

اَلسَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】

いじょう れいはい お  
以上でイシャの4ラカーファルドの礼拝は終わりです。



## イシャの2ラカースナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のイシャの2ラカースナ・ムアッカダを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ اَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言い、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー: سُبْحَانَكَ اللهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、ワタアーラー、ジャッドゥカ、ワラーイーラーハ、ガイルカ。】

タアウズ: اَعُوذُ بِاللّٰهِ، مِنَ الشَّيْطٰنِ، الرَّجِيْمِ  
【アウズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ: بِسْمِ اللهِ، الرَّحْمٰنِ، الرَّحِيْمِ-  
【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】



アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤカ、ナアブドゥ、ワイヤカ、ナスティーン(4)ヒデナッスィラタル ムスタキーム(5)

スィラタル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーーン(7) アーミン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>ご</sup> سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ <sup>お</sup> <sup>つぎ</sup> رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。 <sup>とな</sup>

それから、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

الله أَكْبَرُ <sup>ご</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>とな</sup> <sup>からだ</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup> 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】を

唱えながら <sup>ご</sup> <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

もう一度タクビールを唱えながら、<sup>ご</sup> <sup>とな</sup> <sup>た</sup> <sup>あ</sup> まっすぐ立ち上がります。



かいめ かんりょう かんりょう いみ  
2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

الله أكبر 【アッラーフアクバル】



## ばんめ 2番目のラカー

ばんめ どな どな にんい  
2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイン(4)ヒデナスィーラータル ムスタキーム(5)

スィーラータル ラズィーナ、アンアムタ アラヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفْوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご その後、タクビール اللهُ أكبر 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ- (3回) 【スブハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) かい

ご お つぎ どな  
その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ 【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 どな

رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ。 【ラッバナー、ラカルハムド。】 どな

それから、タクビール اللهُ أكبر 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。



サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى



ジャルサ:

【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>とな</sup> <sup>からだ</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>とな</sup> <sup>ふた</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

唱えながら <sup>とな</sup> <sup>ふた</sup>再びサジダします。



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

もう一度タクビール <sup>いちど</sup> <sup>とな</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>上体を起こして座ります。



カアダ: <sup>こんど</sup>さて、今度はタシャッドを唱え、

التَّحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ، الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】  
ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ، مَجِيدٌ.

【アッラーフナマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーイブラヒーム、インナカ、ハミードゥン マジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَيَّ، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَيَّ، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ، مَجِيدٌ.

【アッラーフナマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーバーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーイブラヒーム、インナカ、ハミードゥン マジード。】

ドゥアー:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフナマ、ラッパナー、アーティナー、フィドゥニヤ、ハサナ、ワフィアルヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

<sup>お</sup> <sup>くび</sup> <sup>みぎ</sup> <sup>む</sup> <sup>い</sup>これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】



<sup>ひだり</sup> <sup>む</sup> <sup>い</sup>それから左を向いてサラームを言います。



السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトラー。】

いじょう

れいはい お

以上でイシャの2ラカーズナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。

## イシャの3ラカーウトルの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが

ニヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう

ささ

「私は、今から今日のイシャの3ラカーウトルを捧げます。」

て ろしゅつ

て かた たか あ

手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と言い、

て むね うえ

つぎ よう とな

手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー: سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ، وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى، جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ، غَيْرُكَ

【スバーナカッラーフンマ、ワビハムディカ、ワタバールカスムカ、  
ワタアーラー、ジャッドカ、ワラーイラーハ、ガイルカ。】

タアウズ: أَعُوذُ بِاللَّهِ، مِنَ الشَّيْطَانِ، الرَّجِيمِ

【アウーズビッラーヒ、ミナッシャイターニ、ラジーム】

タスマヤ: بِسْمِ اللَّهِ، الرَّحْمَنِ، الرَّحِيمِ-

【ビスミッラーヒ、ラフマーニ、ラヒーム】

アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤカ、ナアブドゥ、ワイヤカ、ナスタイン(4)ヒデナスィーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイルル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラフー、クフワン、アハド(4)】

ご

とな

うつ

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。



ルクー:

【スブハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

<sup>ご</sup>その後、<sup>お</sup>起きあがりながら<sup>つぎ</sup>カウマして<sup>とな</sup>次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمْدَهُ</sup>  
【ラッパナー、ラカルハムド。】 <sup>رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.</sup>

それから、タクビール <sup>とな</sup>اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>とな</sup>اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup>体を<sup>お</sup>起こして<sup>すわ</sup>まっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup>唱えながら <sup>ふた</sup>再びサジダします。

【スブハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビールを<sup>とな</sup>唱えながら、<sup>た</sup>まっすぐ<sup>あ</sup>立ち上がります。

<sup>かいめ</sup>2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup>1ラカーが完了したことを意味します。

اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

## <sup>ばんめ</sup>2番目のラカー

<sup>ばんめ</sup>2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、<sup>とな</sup>タスマヤを<sup>にんい</sup>唱えることは任意です。

まず、<sup>はじ</sup>アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ، يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)  
 イヤーカ、ナアブドゥ、ワイヤーカ、ナスタイン(4)ヒデナッスィラータル ムスタキーム(5)  
 スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللهُ، أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفُوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)  
 ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ <sup>と</sup>أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ、ラッピヤル、アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ.

その後、<sup>ご</sup>起きあがりながら<sup>お</sup>カウマして<sup>つぎ</sup>次のように<sup>とな</sup>唱えます。



カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 <sup>سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمْدًا</sup>  
 【ラッバナー、ラカルハムド。】 <sup>رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.</sup>

それから、タクビール <sup>と</sup>أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>と</sup>أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら<sup>からだ</sup>体を<sup>お</sup>起こして<sup>すわ</sup>まっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>と</sup>أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】を

<sup>と</sup>唱えながら<sup>ふた</sup>再びサジダします。

【スブハーナ、ラッピヤル、アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビール <sup>と</sup>أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい</sup>上体を<sup>お</sup>起こして<sup>すわ</sup>座ります。



こんど とど  
カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

التَّحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ،  
الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビーユ、ワラ  
フマトラーヒ、ワバラカートフ、アッサラーム、アライナー、ワアラ、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュ  
ハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

あと よ か とど  
タシャップドの後に、ダルードを読みません。その代わりに、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えな

まえ おな た あ  
がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### ばんめ 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

الْحَمْدُ، لِلَّهِ، رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ {2} مَالِكِ، يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ، نَعْبُدُ، وَإِيَّاكَ، نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ، أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ، عَلَيْهِمْ، وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムド、リッラーヒ、ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ、ヤウミッディーン(3)

イヤーカー、ナアブドゥ、ワイヤーカー、ナスタイン(4)ヒデナッシーラータル ムスタキーム(5)

スィラータル ラズィーナ、アンアムタ アライヒム、(6)ガイリル マグドゥーヒ、アラヒム、ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ، هُوَ اللَّهُ، أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ، وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ، كُفْوًا، أَحَدٌ {4}

【クル、フワッラーフ、アハド (1)アッラーフフッサマド (2)ラム ヤリド、ワラム ユーラド(3)

ワラム ヤクッラーフ、クフワン、アハド(4)】

た あと りょうて みみ あ  
ファティーハとその他のスーラの後、両手を耳まで上げながらタクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と

い ふつう た く  
言います。それからサラートで普通に立っているときにように手を組みます。

よ  
そしてクヌートを読みます。

クヌート:

اللَّهُمَّ، إِنَّا، نَسْتَعِينُكَ، وَنَسْتَغْفِرُكَ، وَنُؤْمِنُ بِكَ، وَنَتَوَكَّلُ، عَلَيْكَ، وَنُثْنِي، عَلَيْكَ الْخَيْرَ، وَنَشْكُرُكَ، وَلَا نَكْفُرُكَ، وَنَخْلَعُ، وَنَتْرُكُ، مَنْ  
يَفْجُرُكَ، اللَّهُمَّ، إِنَّا كَ، نَعْبُدُ، وَلَكَ نُصَلِّي، وَنَسْجُدُ، وَإِلَيْكَ، نَسْعَى، وَنَحْفُودُ، وَنَرْجُوا، رَحْمَتَكَ، وَنَخْشَى، عَذَابَكَ، إِنَّ، عَذَابَكَ،  
بِالْكَفَّارِ، مُلْحَقٌ۔





【アッラーフンマ、インナー、ナスタイーナカ、ワナスタグフィルカ、ワヌミヌビカ、ワナタワッカル、アライカ、  
 ワヌスニー、アライカル ハイラ、ワナシュクルカ、ワラー ナクフルカ、ワナフラウ、ワナトルク、  
 マイヤフジュールカ、アッラーフンマ、イヤーカー、ナアブドゥ、ワラカヌサッリ、ワナスジユド、ワイライカ、  
 ナスアー、ワナフフイド、ワナルジュー、ラフマタカ、ワナフシャー、アザーバカ、インナ、アザーバカ、  
 ビルクッフアーリ、ムルヒク。】

いの おほ ひと  
 クヌートの祈りを覚えていない人は

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ

【アッラーフンマ、ラッパナー、アーティナー、フィドゥニヤー、ハサナ、  
 ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール】を唱える。

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ、ラッビヤル、アズィーム】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ、リマン、ハミダ】 سَمِعَ اللهُ، لِمَنْ، حَمِدَهُ  
 【ラッパナー、ラカルハムド。】 رَبَّنَا، لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

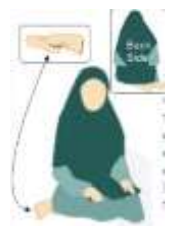
サジダ:

【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を



とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



【スプハーナ、ラッビヤル、アアラー】(3回) سُبْحَانَ، رَبِّيَ، الْأَعْلَى

いちど とな  
もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、



じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。

こんど とな  
カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、

الْتَّحِيَّاتُ، لِلَّهِ، وَالصَّلَوْتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ، عَلَيْكَ، أَيُّهَا النَّبِيُّ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ، وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ، عَلَيْنَا، وَعَلَى، عِبَادِ اللَّهِ،  
الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ، أَنْ لَا إِلَهَ، إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ، أَنَّ، مُحَمَّدًا، عَبْدُهُ، وَرَسُولُهُ

【アツヒーヤート、リッラーヒ、ワッサラワート、ワッタイバート、アッサラーム、アライカ、アイユハンナビユ、ワラフマトッラーヒ、ワバラカートフ、アッサーラーム、アライナー、ワアラー、イバーディッラーヒ、サーリヒーン、アシュハド、アンラーイラーハ、イッラッラー、ワアシュハド、アンナ、ムハンマダン、アブドフ、ワラスールフ。】

ダルード:

اللَّهُمَّ، صَلِّ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ، مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、サッリ、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーサッライタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

اللَّهُمَّ، بَارِكْ، عَلَى، مُحَمَّدٍ، وَعَلَى، آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ، عَلَى، إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى، آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ، حَمِيدٌ، مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ、バーリク、アラー、ムハンマディン、ワアラー、アーリムハンマディン、カマーパーラクタ、アラー、イブラヒーマ、ワアラー、アーリイブラヒーム、インナカ、ハミードゥンマジード。】

ドゥアー:

اللَّهُمَّ، رَبَّنَا، آتِنَا، فِي الدُّنْيَا، حَسَنَةً، وَفِي الآخِرَةِ، حَسَنَةً، وَقِنَا، عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ、ラッパナー、アーティナー、フィドゥニヤ、ハサナ、ワフィルアーヒラティ、ハサナ、ワキナー、アザーバンナール。】

お くび みぎ お い  
これが終わると首を右に向けてサラームを言い、

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】



ひだり お い  
それから左を向いてサラームを言います。

السَّلَامُ، عَلَيْكُمْ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム、アライクム、ワラフマトッラー。】



いじょう れいはい お  
以上でイシャーの3ラカーウイトルの礼拝は終わりです。

## カダー(遅れた)の礼拝の仕方

カダー礼拝とは、礼拝時刻が失効してから行なわれたファルドやワージブの礼拝です。

例えば、アスルの礼拝はアスルに定められた時間(日没)が過ぎてから行われたらカダーです。

全てのファルドの礼拝に対してカダーはファルド、ワージブの礼拝に対してワージブです。

次の表ではファルドとワージブのラカーは赤で示されています：

番号	礼拝の名前	スンナ・ムアッカダ (ファルドの前)	ファルド	スンナ・ムアッカダ(ファルドの後)	ウイトル (ワージブ)	合計
1	ファジュール	2	②			4
2	ズフル	4	④	2		10
3	アスル		④			4
4	マグリブ		③	2		5
5	イシャー		④	2	③	9
	合計	6	17	6	3	32

ファルドやワージブの礼拝を時間通りに行わないことは罪です。

ですが、意図せず(忘れたとか、目が覚めなかったとかで)に礼拝を逃してしまった場合、それは赦されます。

逃した礼拝を意志する正しい方法は、何月何日のファジュールもしくはズフルの礼拝を行うとはっきり

決心することです。

※ワージブの説明はP19を見て下さい。

## しつもん りゆう よくある質問とその理由

な ぜ れいはい

### [ムスリムは何故礼拝するのですか？]

ひと きょう かいしゅう れいはい たまい えいきょう あた きょう ひと ふる じんせい  
人がイスラム教に改宗するとき、礼拝は魂に影響を与えるので、イスラム教はその人が古い人生を  
す あたら じゅんすい きょう じんせい さいよう もと かのじょ じんせい へいわ  
捨てて新しい純粋なイスラム教の人生を採用することを求めます。彼女の人生には平和がうまれます。

れいはい おも だ しゅだん ひごろ いそが にちじょう れいはい とき く れいはい ささ しゅ  
礼拝はアッラーを思い出す手段であり、日頃の忙しい日常も、礼拝の時が来ると、礼拝を捧げて主  
おも だ  
を思い出します。

れいはい きょうと ひ きょうと くべつ きょうと しきべつ  
礼拝はイスラム教徒と非イスラム教徒を区別し、イスラム教徒を識別できます。

### じょせい な ぜ ちゃくよう [ムスリムの女性は何故ヒジャーブを着用しているのですか？]

ぜんのりゃ きょうと じょせい ちゃくよう めい  
アッラー全能者はイスラム教徒の女性にヒジャーブを着用するように命じたので、ヒジャーブは

きょうと じょせい きむづ  
イスラム教徒の女性に義務付けられています。

だんせい じょせい ふた せいべつ そうぞう せいべつ しぜん たが ひ  
アッラーは男性と女性の2つの性別を創造しました。これらの性別は自然と互いに惹かれ

じょせい だんせい うつく だんせい しせん じょせい む だんせい じょせい きょうみ  
あいます。女性は男性よりも美しく、男性の視線が女性に向くと、男性は女性に興味を  
も  
持ちます。

じょせい うつく おっと ため かんが うつく かく ため ちゃくよう めい  
女性の美しさはその夫の為だけのものと考えられ、その美しさを隠す為にヒジャーブ着用を命じられていま  
す。

じん きょうと ひと  
[ユダヤ人とキリスト教徒はどんな人ですか？]

じん かれ うえ へいあん ひとびと りっぼう しん  
ユダヤ人はモーセ(彼の上に平安あれ)の人々であり、タウラート(律法)を信じています。

きょうと かれ へいあん ひとびと ふくいん しん  
キリスト教徒はイーサ(キリスト)(彼に平安あれ)の人々であり、インジール(福音)を信じています。

りっぼう ふくいん りょうぼう けいじ さいご よげんしゃ  
タウラート(律法)とインジール(福音)の両方で、アッラーはクルアーンの啓示と最後の預言者

かれ うえ へいあん どうらい よろこ くれ し  
ムハンマド(彼の上に平安あれ)の到来についてとても喜び、彼らに知らせました。

よげんしゃ かれ うえ へいあん き あき じん  
預言者ムハンマド(彼の上に平安あれ)が来て、クルアーンが明らかにされたのですが、ユダヤ人とキリ

きょうと きよひ かれ しん おし よげんしゃ かれ うえ へいあん  
スト教徒はこれを拒否しました。彼らはクルアーンは真の教えであり、預言者ムハンマド(彼の上に平安あ

しん よげんしゃ みと かれ しつとしん おし きよひ  
れ)は真の預言者であると認めましたが、彼らは嫉妬心から教えを拒否しました。

りっぼう ふくいん りょうぼう はいし きそく しんぱん ひ  
タウラート(律法)とインジール(福音)の両方が廃止され、クルアーンの規則は審判の日まで

てきよう  
適用されます。

※

りっぼう  
・タウラート(律法)とは

きょう かみ さだ めいれい かみ もと すがた いみ  
キリスト教における神の定めたルールや命令、神よって求められるあるべき姿を意味します。

ふくいん  
・インジール(福音)とは

じんるい すく おし  
キリストによって人類が救われるというキリストの教え。

よろこ よ し いみ  
また、喜ばしいや良い知らせを意味します。







**HYOGO MASJID**

**JAN ACADEMY**

TEL: 078-271-2050

FAX: 078-271-2049

Email: [info@hyogomosque.jp](mailto:info@hyogomosque.jp)

<http://www.hyogomosque.jp>

<http://Janfoundation.jp>